АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

08.03.01 Строительство

Профиль: *Промышленное, гражданское и энергетическое строительство*

ФТД.В.02 «Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере»

№	Индекс	Наименование	Сессия 1										Сессия 2										Сессия 3										Итого за курс											Каф.	Курсы
				Академических часов										Академических часов										Академических часов										Академических часов								з.е.			
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Недель		
13	ФТД.В.02	Здоровьесберегающие технологии в образовании и производственной сфере																					За	72	2	2				66	4		За	72	2	2				66	4	2		27	4

Формируемые компетенции: УК-7.

Содержание дисциплины

Самостоятельная работа студентов:

2.1. Тема: Содержание и задачи валеологии. (4 ч.)
2.2. Тема: Слагаемые здоровья (4 ч.)
2.3. Тема: Условия жизни (4 ч.)
2.4. Тема: Среда обитания и здоровья (3 ч.)
2.5. Тема: Образ жизни. (4 ч.)
2.6. Тема: Средства и методы закаливания. (4 ч.)
2.7. Тема: Факторы обеспечения здоровья. (4 ч.)
2.8.Тема: Вредные привычки. (4 ч.)
2.9. Тема: Основы психического здоровья. (4 ч.)
2.10. Тема: Основы психического здоровья. (4 ч.)
2.11. Тема: Средства, методы, принципы закаливания (4 ч.) _
2.12. Тема: Двигательная активность. (2 ч.)
2.13. Тема: Физические и дыхательные упражнения. (4 ч.)
2.14. Тема: Исследование и оценка здоровья. (4ч.)
2.15. Тема: Психорегуляция. (4 ч.)
2.16. Тема: Традиционные системы оздоровления. (4 ч.)
2.17. Тема: Общие методологические подходы к проблеме адаптации. (4 ч.)

Год начала подготовки (по учебному плану) _____2020_____
Учебный год 2023-2024
Образовательный стандарт (ФГОС) № 481от 31.05.2017